



REGULAMIN

Klubu AVANGARDA Fitness & SPA

1. Klub otwarty jest w godzinach: poniedziałek – piątek 8.00-21.00, sobota: 9.00-19.00.
2. Podstawą uczestnictwa w zajęciach jest posiadanie aktualnego karnetu bądź uiszczenie jednorazowej opłaty, złożenie oświadczenia o stanie zdrowia i zapoznaniu się z regulaminem.
3. Karnet na treningi dotyczy wyłącznie osoby, na którą jest wystawiony.
4. Karnety miesięczne, 3-miesięczne, 6-miesięczne są ważne od dnia wystawienia do upływu terminu ważności, łącznie z niedzielami i świętami, niezależnie od częstotliwości odbytych treningów.
5. Karta klienta upoważnia do otrzymania kluczyka od szafki na czas treningu. Po zajęciach należy zwrócić kluczyk i odebrać karnet.
6. Za rzeczy pozostawione na zewnątrz szafki klub nie odpowiada.
7. Na terenie klubu obowiązkowo należy mieć ze sobą ręcznik, ubranie i obuwie treningowe na zmianę.
8. Każdy z uczestników zajęć ma obowiązek zgłosić się do instruktora siłowni w celu zapoznania się z zasadami bezpieczeństwa korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń.
9. Należy przestrzegać wszystkich zaleceń i uwag instruktorów.
10. Po zakończeniu ćwiczeń należy poskładać po sobie sprzęt z którego się korzystało.